



## Aptitudes - Compétences - Diplômes

« La plupart de nos peurs sont des créations de notre esprit. Vous ne le réalisez probablement pas, mais savoir se tourner vers les autres pour leur demander quelque chose est fondamental. Tous les gens qui réussissent leur vie ont cette compétence. »

*L'homme qui voulait être heureux de Laurent Gounelle*

- **Qualité rédactionnelle**, réactivité, adaptabilité, rigueur, créativité, organisation, goût des relations humaines
- **Esprit de synthèse**
- Anglais courant (2000 - 2001) : au pair à Oxford
- **Informatique** : Pack Office, Outlook, Indesign, Flash, Photoshop, Dreamweaver, Illustrator, Première Pro.
- **Diplômes** :  
2013 : **titre professionnel infographiste/metteur en page.**  
2005 : **BTS assistante secrétaire trilingue.** Stage de 2 mois en Angleterre : préparation et aide au lancement d'un magazine, rédaction d'un article en anglais.

## Loisirs

« Le travail rend meilleurs les loisirs. »

*Proverbe latin ; Œuvre : Proverbes et sentences latines - 1er s. av. J.-C.*

Écriture de poèmes, chansons en français et en anglais.

Chant (première partie de Sylvain Sanglier à Montoir le 5 Avril 2013.

Adhérente de l'association Les Pieds dans l'Paf de St-Nazaire.

Réalisation de courts-métrages, écriture de scénarii, montage vidéo.



Fin de journée du tournage du court-métrage : « 10 conseils pour » - Sept. 2012.

## Expériences

« L'expérience de chacun est le trésor de tous. »  
*de Gérard de Nerval*

**Cargill, Saint-Nazaire - Oct. 2005 / Sept. 2012 :**

**Assistante Administrative Bilingue** : saisie et vérification des contrats, relance courtiers, suivi administratif des CRM (outils de gestion de risques), création de tableaux croisés dynamiques, rédaction de courriers administratifs, commerciaux, mails, traduction.

**Communication** : rédaction des comptes-rendus, aide à l'organisation d'événements, création de supports de communication : flyers, affiches..., **mise en page des pages locales du magazine de l'entreprise, rédaction d'articles, suivi des articles et mise en relation avec le journaliste, benchmark imprimeurs.**

**Childcare International - Sept. 2000 / Juin. 2001 :**

Expérience au-pair.

**Le Paladium, Paris 3<sup>e</sup> - Oct. 1999 / Juil. 2000 :**

Développement de la SARL familiale : karaoké asiatique. Responsable accueil, caisse, service et animations.

**Mairie de Compiègne - Mai 2003 :**

Stage de 2 semaines avec un **écrivain public.**

## Formations

« Rien ne prédispose plus au conformisme que le manque de formation. »  
*Gustave Thibon*

**2012 - 2013**

**Infographiste/metteur en page** - CRI, St-Sébastien-Sur-Loire (8 mois) - Stage à AG COM à Saint-Nazaire. Réalisation de visuels : brochures, cartes de visite, flyers etc.

**Communication** - Arnauld Du Plessix, St-Nazaire  
Règles d'efficacité des sites Internet, Stratégie de communication, profilage.

**Règles et enjeux des communiqués et dossiers de presse.**

**Logiciel Adobe Première pro** - ENI, St-Herblain  
Les bases du montage vidéo.

**Bilan de compétences** - Newacte, Yannick Pichelin.

« La réflexion permet le rêve, l'action permet de le réaliser. »

**de Florinda Michaud - 33 ans**

**7 allée Elsa Triolet - Appt C4 - 44600 Saint-Nazaire**

**06 27 23 42 04 - florinda.michaud@gmail.com**